













Týždenná ponuka 29.4. - 5.5.2024

Pondelok

- Polievka** Špenátový krém s kokosovým mliekom, zázvorom, quinoa A -  
- Menu 1** Tofu kung pao s arašidmi, jazmínová ryža s curry korením A 5, 6, 11  
- Menu 2** Penne v krémovej zeleninovej omáčke s restovanými šampiňónmi, cherry paradajkami, tekvicovými semenkami a grilovaným tempehom A 1, 6 
- Menu 3** Chrumkavé Arancini so syrom a zeleninou s paradajkovou omáčkou a talianskym šalátom s olivami A 1, 7, 9







Utorok

- Polievka** Šošovicová s jablčným octom, mandľovým mliekom a čerstvým kôprom A 8  
- Menu 1** Fazuľové chilli sin carne s kyslou smotanou a grilovanou kukuricou, listovým šalátom, krémová polenta A 6, 7  
- Menu 2** Vegánska žemlovka s jablkami a škoricou podávaná s makovou penou, omáčkou z lesného ovocia A 1, 6 
- Menu 3** Grilovaný pak choi so šošovicou beluga s omáčkou z kokosového mlieka a chrumkavým tofu A 6, 8, 11  






Streda

- Polievka** Mrkvová s pomarančom A -  
- Menu 1** Pomarančové curry s tekvicou, paprikou a edamame, jazmínová ryža A 5, 6, 11  
- Menu 2** Burrito s marinovaným tempehom, curry karfiolom, coleslaw šalátom, hranolky A 1, 6, 10 

Štvrtok

- Polievka** Cícerová so špenátom A -  
- Menu 1** Ajurvédské Masala kitchiri s grilovanou zeleninou, cviklovou rajtou a údeným tofu A 6, 7 
- Menu 2** Baklažán v pickle masale, bombay zemiaky s indickou posýpkou A 5, 8   
- Menu 3** Špenátové lievance so syrom ricotta, mrkvo-cviklový šalát s vinným octom a slnečnicovými semenkami A 1, 7





Piatok

- Polievka** Krém z pečenej hlivy ustricovej a šafranom A -  
- Menu 1** Harissa tofu s baklažánom, paradajkami a pistáciami, zemiakovo-hummusové pyré A 6, 8, 11   
- Menu 2** Spaghetti bolognese s parmezánom, rukolou a grilovanými cherry rajčinami A 1, 6, 7, 9
- Menu 3** Vyprážený syr v panko strúhanke s bylinkovým dresingom, varené zemiaky, uhorkový šalát s čerstvým kôprom A 1, 7

Sobota

- Polievka** Pórková s pečeným zelerom A 9  
- Menu 1** Aloo gobi s uhorkovou rajtou, papadam a basmati ryža A 7 
- Menu 2** Vegan „rybací“ koláč so šalátom a kurkumovou majonézou, pečené zemiaky A 1, 6, 9 

Nedela

- Polievka** Turecká šošovicová polievka s bulgurom A 1 
- Menu 1** Červené thajské curry s tempehom, jasmínová ryža s citrónovou trávou A 5, 6, 11  
- Menu 2** Hráškové risotto so špargľou, mandľami a parmezánom A 7, 8 

Polievka + hlavné jedlo: 9,50 € | Denná polievka: 3 € | Hlavné jedlo: 8,50 €
 Miska polievková: 0,30 € | Menubox: 0,50 € | Taška: 0,50 €
 Box dezertný: 0,30 €

ALERGÉNY: 1. OBILNINY, 5. ARAŠIDY, 6. SÓJA, 7. MLIEKO,
 8. ORECHY, 9. ZELER, 10. HORČICA, 11. SEZAM



Prosíme, venujte nám pár minút na vyplnenie tohto krátkeho dotazníka. Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá a pomôže nám neustále sa zlepšovať.