




Týždenná ponuka 8.4. - 14.4.2024

Pondelok



Polievka Brokolicový krém A -  

Menu 1 Spaghetti aglio olio e peperoncino s parmezánom, čerstvou rukolou a pečenými cherry paradajkami A 1, 7, 11



Menu 2 Indický šošovicový dhal s batatmi, cuketou a bhaji, jasmínová ryža s kešu A 8  



Menu 3 Nasi goreng – indonézska smažená ryža so zeleninou, tempehom, smaženou šalotkou a sambal dressingom A 5, 6, 11   

Utorok

Polievka Cviklová s feniklom A -  

Menu 1 Udon rezance v curry omáčke s teriyaki tofu a zeleninou A 1, 5, 6, 11 

Menu 2 Strukovinový dhal s kešu a kokosovým chipsom, pórková pakora a basmati ryža A 8  


Menu 3 Poke bowl – ryža, marinované tofu, edamame, mango, čerstvá zelenina, avokádo dip A 6  

Streda



Polievka Bissara – marocká strukovinová A -  



Menu 1 Falafel s hummusom, grilovaným karfiolom, paprikou a marinovanými olivami, pita chlieb A 1, 11 


Menu 2 Špenátové lasagne s bešamelom a syrom, omáčka z talianskych paradajok a bazalky A 1, 7

Menu 3 Hríbové risotto s grilovanou kukuricou a feta syrom, rukola A 7 

Štvrtok



Polievka Cuketový krém s pórom a medvedím cesnakom A -  



Menu 1 Yogi bowl – quinoa, bataty, marinované tofu, červené redkovky, uhorka, nakladaná kapusta, arašidovo-kokosový dressing A 6, 8  


Menu 2 Cícerové curry s baklažánom v panko- kokosovej kruste, jasmínová ryža s limetkou A 1, 5, 6 

Menu 3 Špenátový bulgur s pečeným ananásom s teriyaki , šošovicová kofta A 1, 6 

Piatok



Polievka Číra zeleninová polievka s mladým hráškom , mrkvou a čerstvým ligurčekom, pšeno A -  


Menu 1 Mexické burrito s ryžou, fazuľovo-sójovým ragú s kukuricou a jalapeño, listový šalát s aioli A 1, 6  

Menu 2 Bhindi masala s baklažánom, luskami a tempehom, bombay zemiaky A 6  

Menu 3 Zemiakové šúľance s prepusteným maslom, opečenou strúhankou so škoricou, šípková omáčka , maková pena A 1, 7

Sobota


Polievka Paradajková s bazalkou A -  


Menu 1 Karfiolový dhal z červenej šošovice s hráškom, basmati ryža s limetkou a kardamómom A -  

Menu 2 Tagliatelle so šošovicovým ragú, grilovanými cherry paradajkami, ricottou a bazalkovým olejom A 1, 7

Nedela

Polievka Zeleninový vývar s domácimi krupicovými haluškami a bylinkami A 1 

Menu 1 Grilovaný zeler s holandskou omáčkou, mladé zemiaky s bylinkami na masle ghee, pórková pakora A 7, 9 

Menu 2 Indické thali – chana masala, tofu curry, papadam, ovocné chutney, basmati ryža A 6, 11 

Polievka + hlavné jedlo: 9,50 € | Denná polievka: 3 € | Hlavné jedlo: 8,50 €

Miska polievková: 0,30 € | Menubox: 0,50 € | Taška: 0,50 €

Box dezertný: 0,30 €

ALERGÉNY: 1. OBILNINY, 5. ARAŠIDY, 6. SÓJA, 7. MLIKO, 8. ORECHY, 9. ZELER, 10. HORČICA, 11. SEZAM



Prosíme, venujte nám pár minút na vyplnenie tohto krátkeho dotazníka. Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá a pomôže nám neustále sa zlepšovať.