













Týždenná ponuka 10.2. - 16.2.2025







Pondelok

- Polievka Číra karfiolová s brokolicou a zemiakmi A -  
- Menu 1 Zelené thajské curry so zeleninou a grilovaným tofu, jasmínová ryža s kokosom A 6, 11  
- Menu 2 Hummus z grilovanej papriky s údeným tofu, čiernou fazuľou a pečenou cviklou, kus-kus A 1, 6, 11 
- Menu 3 **Gnocchi v syrovej omáčke s hruškou, chrumkavým tofu, mikrobylinkami a čerstvým špenátom A 1, 6, 7 (9.50 / 10.50 €)**





Utorok

- Polievka Cícerová so špenátom, zemiakmi a kokosovým mliekom A -  
- Menu 1 Dhal z červenej šošovice s kešu, brokolicová pakora, jasmínová ryža, mrkvová rajta A 6, 8  
- Menu 2 Tofu kofty v curry omáčke s mrkvou, brokolicou a arašidmi, jasmínová ryža s limetkou A 5, 6  
- Menu 3 **Gyoza taštičky s teriyaky a grilovanou zeleninou s edamame a sezamovým olejom, šalát wakame A 1, 6, 9, 11 (9.50 / 10.50 €)** 






Streda

- Polievka Vegán Ramen A 6 - Novinka  
- Menu 1 Falafel z kus kusu s vegánskym syrom, pyr z karfiolu, krémová omáčka s wasabi a edamame, nakladaný zázvor A 1, 6, 11 - Novinka 
- Menu 2 Mahá brinjal s hruškovým chutney, papadam a basmati ryža A -  
- Menu 3 **Restované Udon rezance s ázijskou zeleninou, tofu, teriyaki omáčkou, sezam, jarná cibuľka, arašidy A 1, 5, 6, 11 (9.50 / 10.50 €)** 




Štvrtok

- Polievka Paradajková polievka s bazalkou a parmezánom A 7 
- Menu 1 Vegan „rybací“ koláč so šalátom Wakame a kurkumovou majonézou, zemiakovo-hráškové pyr A 1, 6, 9 
- Menu 2 Nasi goreng-indonézska smažená ryža so zeleninou, tofu, smaženou šalotkou a sambal dressingom A 6, 11  
- Menu 3 **Vyprázaný oštiepok v panku strúhanke, gratinované zemiaky s bryndzou, listový šalát, pažitkový dip A 1, 7 (9.50 / 10.50 €)**





Piatok

- Polievka Fazuľová s quinoou A 9  
- Menu 1 Krémové rizoto z pečenej cvikly, restované hráškové struky, vlašské orechy, mungo fazuľa, syr feta A 7, 8 
- Menu 2 Špenátové lasagne s bešamelom a syrom, omáčka z talianskych paradajok a bazalky A 1, 7
- Menu 3 **Grilovaný pak choy so šošovicou beluga s omáčkou z kokosového mlieka a chrumkavým tofu A 6, 11 (9.50 / 10.50 €)**  

Sobota
(9.50 / 10.50 €)

- Polievka Krém z pečenej mrkvy so zázvorom a bielym jogurtom A 7 
- Menu 1 **Vyprázané šampiňóny s pečenými zemiakmi s tymianom, blue cheese dip, šalát z cvikly a jablka A 1, 7**
- Menu 2 **Curry z čiernej šošovice s ázijským šalátom, basmati ryža A 5, 6, 9**  

Nedela
(9.50 / 10.50 €)

- Polievka Zeleninový vývar s bulgurom a ligurčekom A 1 
- Menu 1 **Grilovaný oštiepok, medová horčica, zemiaky v šupke v jogurtovej curry marináde, listový šalát A 7, 10** 
- Menu 2 **Opekaná ryža s údeným tofu a čerstvou zeleninou s teriyaki omáčkou a nakladanou redkivkou A 6**  

Menu 1 | Menu 2 (Po-Pi): Polievka + hlavné jedlo: 9,50 €
Denná polievka: 3 € | Hlavné jedlo: 8,50 €

Menu 3 (Po-Pi) | Menu 1, 2 (So-Ne): Polievka + hlavné jedlo: 10,50 €
Denná polievka: 3 € | Hlavné jedlo: 9,50 €

ALERGÉNY: 1. OBILNINY, 5. ARAŠIDY, 6. SÓJA, 7. MLIEKO,
8. ORECHY, 9. ZELER, 10. HORČICA, 11. SEZAM

Miska polievková: 0,30 € | Menubox: 0,50 € | Taška: 0,50 € | Box dezertný: 0,30 €



Prosíme, venujte nám pár minút na vyplnenie tohto krátkeho dotazníka. Vaša spätná väzba je pre nás veľmi dôležitá a pomôže nám neustále sa zlepšovať.